



# SKI NORDIQUE OISANS

DIMANCHE 6 JANVIER 2019



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

## ALPE D'HUEZ SKI MARATHON – COUPE DU DAUPHINE

ALPE D'HUEZ – PLAINE DES GRENOUILLES

Départ des pistes à 1850m

Départ en ligne – Technique LIBRE – U17 à Seniors



*30km ouvert à tous (départ/arrivée aux Grenouilles)*

*10km ouvert uniquement aux licenciés FFS (départ à Poutran 1970m/arrivée aux Grenouilles)*

**Course de 30km, ouverte à tous, inscrite au calendrier national longues distances :**

Catégories	Distance	Départ
U20 à M12	30 km	10h30

### COUPE DU DAUPHINE U20 / SENIORS

Récompenses scratch : 5 premières dames et 5 premiers hommes

U20 : 3 premières dames et 3 premiers hommes

Et 1<sup>er</sup> M2-M3 / 1<sup>er</sup> M4-M5 / 1<sup>er</sup> M6-M7 / 1<sup>er</sup> M8 et + dames et hommes

**Course de 10km, ouverte aux licenciés FFS compétiteurs uniquement :**

Catégories	Distance	Départ
U17 à seniors	10 km	10h45 à Poutran

### COUPE DU DAUPHINE U17

Récompenses : 3 premières U17 filles et 3 premiers U17 garçons

Lots au 1<sup>er</sup> scratch si autre que U17

Remise des dossards sur place à partir de 8h.

Remise des prix sur place après les courses aux environs de 13h.

Participation financière pour le 30km : 20 euros comprenant un lot souvenir, les ravitaillements et un repas chaud à l'arrivée.

Participation financière pour le 10km : 4 euros pour les U17 / 6 euros pour les U20-seniors.

**30km : Inscriptions par internet avant le 4 janvier minuit :**

[https://www.njuko.net/alpedhuezmarathonski2019/select\\_competition](https://www.njuko.net/alpedhuezmarathonski2019/select_competition)

**10km : Inscriptions par les clubs via webFFS pour le jeudi 3 janvier 20h dernier délai.**

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et nordicoisans.wordpress.com

Nos Partenaires :

